



affiliato C.S.I.

*Circolo Vita*

## LA TERAPIA DELL'ACQUA

*Gli effetti  
benefici  
dell'Acqua*



*RIABILITAZIONE in  
acqua con fisioterapisti*

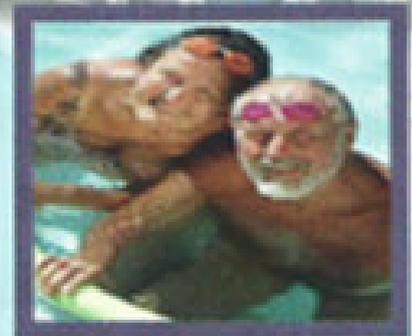


*ACQUA POLO*

*Il Fitness  
Metabolico  
Benessere e  
Salute*



*ACQUA JUMP*



*ANTALGICA*

*Per ridurre l'insorgenza del diabete e  
delle malattie cardiovascolari*

info e prenotazioni: Circolo Vita - via Po 27 - 41026 Pavullo n/F (Mo)  
tel. 0536/324440 - 335/7259506 fax. 0536/324719

mail: [lorenacasini@msw.it](mailto:lorenacasini@msw.it) - [info@circolovita.it](mailto:info@circolovita.it) - [www.circolovita.it](http://www.circolovita.it)

# IL SALE CHE FA STARE BENE

## LA STANZA DEL SALE



*In una sola seduta di 30 minuti per avere i benefici di tre giorni al mare.*



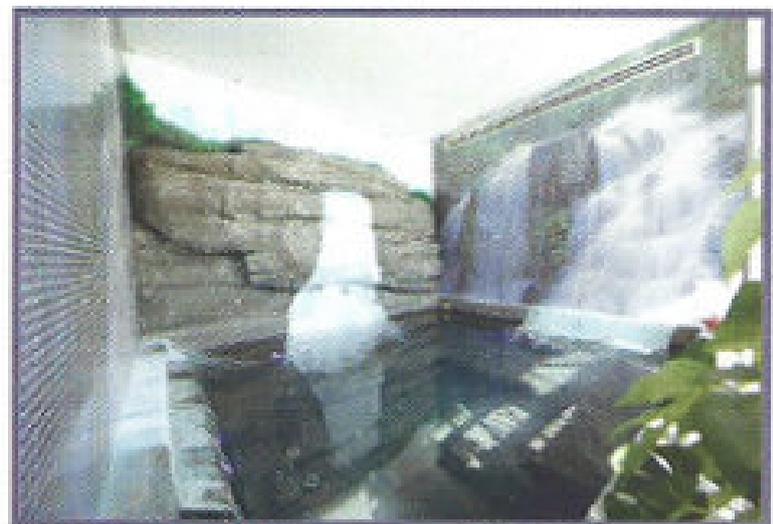
*Massaggio Hot stone  
Massaggio Riequilibrante  
Massaggio Antistress  
Riflessologia plantare  
Trattamenti anticellulite*



*Cromoterapia e relax per completare il vostro benessere*

## I SALI DELLA VITA

*Magnesio, Potassio, Iodio sono fondamentali per la nostra salute, in acqua costante a 36°/38°*



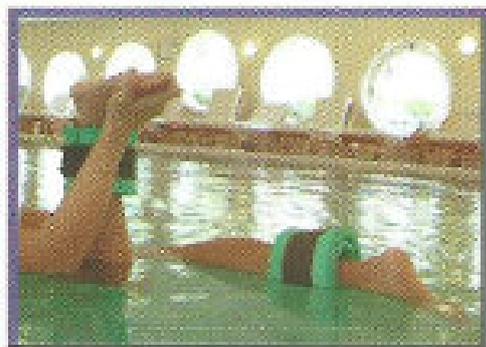
*Massaggio Drenante linfatico  
Massaggio Articolare decontratturante  
Massaggio Relax  
Massaggi Ayurvedici*



# I BENEFICI DELL'ACQUA

## *Idrokinesì*

*Terapia con i movimenti in acqua per trattare patologie vascolari, ortopediche e neurologiche*



*Gli effetti benefici dell'acqua sono:*

*Diminuzione del peso corporeo reale*

*Riduzione della pressione articolare*

*Facilitazioni motorie*

*Effetto antalgico*

*Effetto miorelassante*

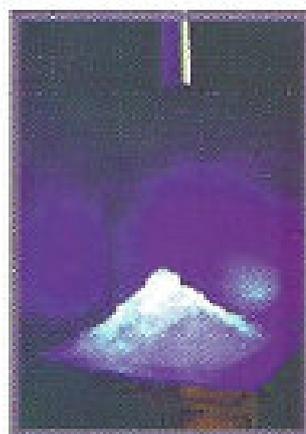
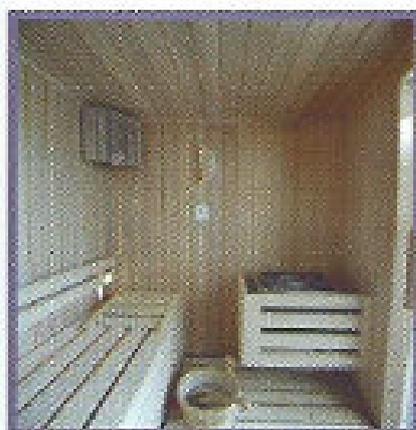
## *Bagni terapeutici*

*Percorso Kneipp con docce caldo/freddo e idromassaggio*



## *Sauna*

*Termoterapia per migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, sauna finlandese e cascata di ghiaccio*

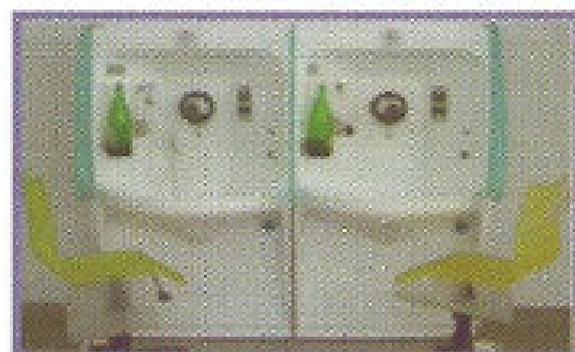


## *Bagno Turco*

*Bagno di Vapore per combattere lo stress, dolori reumatici, tensioni muscolari, insonnia e infiammazioni delle vie respiratorie*

## *ACQUA TERMAL E INBOTTIGLIA*

*Cure con acqua termale per prevenire i malanni di stagione. Inalazioni e Aereosol con acqua termale*



*RIEQUILIBRIO POSTURALE E MUSCOLARE CON PANCAFIT*

# L'ACQUA PER TUTTI



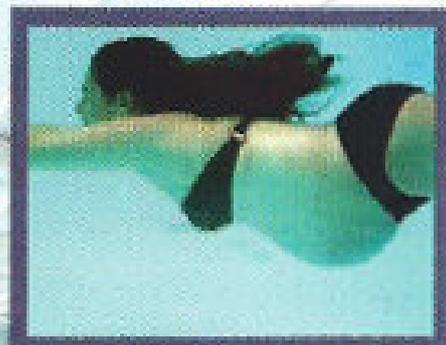
**NUOTO ADULTI**  
Tutti possono imparare a nuotare a qualunque età!



**NUOTO BAMBINI**  
A partire dai 3 anni



**CUCCIOLI**  
Per i bambini da 3 mesi ai 3 anni per il primissimo approccio con l'acqua.



**GESTANTI**  
Per evitare o alleviare i piccoli inconvenienti legati alla gravidanza.



**SINCRONIZZATO**  
Acrobazie e coreografie in acqua a ritmo di musica!



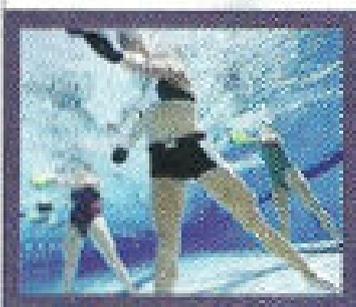
**PALLANUOTO**  
per migliorare la capacità polmonare e la coordinazione motoria giocando!



**ACQUAGYM**  
La ginnastica in acqua a ritmo di musica!



**CIRCUIT-TONIC**  
Bike, Step e Attrezzi in un'unica lezione!



**HIIDROBIKE**  
Dimagrante, tonificante, rassodante e...divertente!



**SWIM-GYM**  
Per chi non vuole rinunciare al fitness né al nuoto!